HOS小阪テニスクラブ　Lesson schedule

2026年　11月度　11/1(日)～11/28(土)

	月	火	水	木	金	土	日
0						8:15 ～ 9:45 F 広川 / M 後藤 / S 阿部 / T 山本	8:30～ はじめて 辻 / 8:15 ～ 9:45 F 佐伯 / M 下田代 / S 小坂
1	10:00～ はじめて 石川 / 9:30 ～ 11:00 F 森岡 / M 田中 / S 山本	10:00～ はじめて 小坂 / 9:30 ～ 11:00 F 森岡 / M 山本 / S 後藤	9:30 ～ 11:00 F 田中 / M 山本 / S 後藤	10:00～ TPF以上 田中 / 9:30 ～ 11:00 F 後藤 / M 小堤 / S 森岡	9:30～ F60 後藤 / 9:30 ～ 11:00 F 森岡 / M 小堤 / S 森戸	10:00～ はじめて 山本 / 9:50 ～ 11:20 F 後藤 / M 阿部 / S 広川	9:50 ～ 11:20 F 下田代 / M 佐伯 / S 辻 / T 小坂
2	11:10～ ゆうゆう 森岡 / 11:10 ～ 12:40 F 石川 / M 山本 / S 田中	11:10 ～ 12:40 DM 小堤 / F 後藤 / M 山本 / S 森岡	11:10～ はじめて 山本 / 11:10 ～ 12:40 F 田中 / M 小堤 / S 後藤	11:10 ～ 12:40 ゆうゆう 田中 / F 後藤 / M 小堤 / S 森岡	11:10 ～ 12:40 F 森戸 / M 森岡 / S 後藤 / T 小堤	11:20 ～ 12:20 ST2 阿部 / K1 後藤 / K2 小坂 / TPはじF 田中	11:20 ～ 12:20 ST1 辻 / ST2 小坂 / K1 下田代 / K2 佐伯
3	12:45 ～ 14:15 F 石川 / M 森岡 / S 田中	13:00～ DM 山本 / 12:45 ～ 14:15 F 後藤 / M 森岡 / S 小堤	12:45～ ゆうゆう 後藤 / 12:45 ～ 14:15 カーディオ 山本 / F 小堤 / S 田中	12:45～ はじめて 森岡 / 12:45 ～ 14:15 F 田中 / M 後藤 / S 小堤	12:45 ～ 14:15 F 後藤 / M 森戸 / S 小堤 / T 山本	12:25 ～ 13:55 F 山本 / M 辻 / FM合同 田中 / S 広川	
4						14:00 ～ 15:30 F 後藤 / M 広川 / S 小坂 / 14:00～ はじめて 辻	
5	16:30 ～ 17:30 ST1 山本 / ST2 阿部 / K1 田中 / K2 石川	16:30 ～ 17:30 ST2 小坂 / K1 後藤 / K2 辻	16:30 ～ 17:30 野球 / ST2 後藤 / K1 辻 / K2 山本	16:30 ～ 17:30 ST1 石川 / ST2 小坂 / K1 後藤 / K2 小堤	16:30 ～ 17:30 ST2 山本 / K1 小堤 / K2 後藤	15:30 ～ 16:30 ST1 阿部 / ST2 山本 / ST2 小坂 / K1 三木 / K2 後藤	14:40～ はじめて 佐伯 / 14:35 ～ 16:05 F 小坂 / M 永山 / S 田中
6	17:35 ～ 18:55 ST2 阿部 / J1 小坂 / J2 田中 / J3 石川	17:35 ～ 18:55 ST2 辻 / J1 後藤 / J2 小堤 / J3 小坂	17:35 ～ 18:55 野球 / J1 後藤 / J2 辻	17:35 ～ 18:55 ST2 小坂 / J1 田中 / J2 後藤 / J3 石川	17:35 ～ 18:55 ST2 後藤 / J1 永山 / J2 小堤 / J3 辻	16:35～ はじめて 田中 / 16:35 ～ 18:05 F 辻 / M 三木 / S 広川	16:10 ～ 17:40 F 永山 / M 田中 / S 有山 / T 石川
7	19:00 ～ 20:30 F 阿部 / M 三木 / S 小坂 / T 小堤	19:30～ はじめて 辻 / 19:00 ～ 20:30 F 永山 / M 有山 / S 小堤	19:30～ はじめて 辻 / 19:00 ～ 20:30 F 下田代 / M 早稲田 / S 阿部	19:00～ はじめて 小坂 / 19:30～ F60 石川 / 19:00～ M 下田代 / 20:30 S 有山	19:00～ TPM以上 石川 / 19:00 ～ 20:30 F 永山 / M 小堤 / S 三木	18:10 ～ 19:40 FM合同 早稲田 / S 三木 / T 後藤凌 / TJ1 石川	17:45 ～ 19:15 TJ1 石川 / FM合同 田中 / T 有山
8	20:35 ～ 22:05 F 阿部 / M 三木 / S 小堤 / T 小坂	20:35 ～ 22:05 F 辻 / M 永山 / S 有山 / T 小堤	20:35 ～ 22:05 F 阿部 / M 下田代 / S 辻 / ST合同 早稲田	20:35 ～ 22:05 F 下田代 / M 小坂 / S 有山 / T 石川	20:35～ はじめて 石川 / 20:35 ～ 22:05 FM合同 永山 / S 後藤凌 / T 三木	19:45 ～ 21:15 FM合同 後藤凌 / S 早稲田 / T 石川 / SC 辻	
9						21:20 ～ 22:50 M 石川 / S 後藤凌 / T 早稲田	

一般/学生	【はじめて】 基礎クラス / 60分	【F】 初級クラス / 90分【F60】 初級クラス / 60分/定員6名	【M】 中級クラス / 90分	【S】 中上級クラス / 90分	【T】 上級クラス / 90分	【TP】マシン 60分
	【F/M合同】 初級・中級 合同クラス/90分	【S/T合同】 中上級・上級 合同クラス/90分	【DM】 複数受講専用クラス（Mクラス以上）/60分	【ゆうゆう】 ゆうゆうクラス/60分	【SC】 シングルスクラス / 90分	
ジュニア	【ST1】 年少～年長	【ST2】 小1～	【K1/K2】 小1～中3	【J1/J2/J3】 小1～中3	【TJ】 トーナメントジュニア	