



HOS小阪テニスクラブ Lesson schedule



2026年 10月度 10/1(木)~10/28(水)

月	火	水	木	金	土	日
					8:15 ~ 9:45 0 F 廣川 M 後藤 S 阿部 T 山本	8:30 ~ 8:15 ~ 9:45 0 はじめて 辻 F 佐伯 M 下田代 S 小坂
1 10:00 ~ 9:30 ~ 11:00 はじめて 石川 F 森岡 M 田中 S 山本	1 10:00 ~ 9:30 ~ 11:00 はじめて 小坂 F 森岡 M 山本 S 後藤	1 9:30 ~ 11:00 F 田中 M 山本 S 後藤	1 10:00 ~ 9:30 ~ 11:00 TPF以上 田中 F 後藤 M 小堤 S 森岡	1 9:30 ~ 9:30 ~ 11:00 F60 後藤 F 森岡 M 小堤 S 森戸	1 10:00 ~ 9:50 ~ 11:20 はじめて 山本 F 後藤 M 阿部 S 廣川	1 9:50 ~ 11:20 F 下田代 M 佐伯 S 辻 T 小坂
2 11:10 ~ 11:10 ~ 12:40 ゆうゆう 森岡 F 石川 M 山本 S 田中	2 11:10 ~ 12:40 DM 小堤 F 後藤 M 山本 S 森岡	2 11:10 ~ 12:40 はじめて 山本 F 田中 M 小堤 S 後藤	2 11:10 ~ 12:40 ゆうゆう 田中 F 後藤 M 小堤 S 森岡	2 11:10 ~ 12:40 F 森戸 M 森岡 S 後藤 T 小堤	2 11:20 ~ 12:20 ST 2 阿部 K1 後藤 K2 小坂 TPF以上 田中	2 11:20 ~ 12:20 ST 1 辻 K1 小坂 ST 2 下田代 K2 佐伯
3 12:45 ~ 14:15 F 石川 M 森岡 S 田中	3 13:00 ~ 12:45 ~ 14:15 DM 山本 F 後藤 M 森岡 S 小堤	3 12:45 ~ 14:15 ゆうゆう カーディオ 後藤 F 山本 M 小堤 S 田中	3 12:45 ~ 14:15 はじめて 森岡 F 田中 M 後藤 S 小堤	3 12:45 ~ 14:15 F 後藤 M 森戸 S 小堤 T 山本	3 12:25 ~ 13:55 F 山本 M 辻 FM合同 田中 S 廣川	
					4 14:00 ~ 15:30 14:00 ~ F 後藤 M 廣川 S 小坂 はじめて 辻	
5 16:30 ~ 17:30 ST 1 山本 ST 2 阿部 K1 田中 K2 石川	5 16:30 ~ 17:30 ST 2 小坂 K1 後藤 K2 辻	5 16:30 ~ 17:30 野球 ST 2 後藤 K1 辻 K2 山本	5 16:30 ~ 17:30 ST 1 石川 ST 2 小坂 K1 後藤 K2 小堤	5 16:30 ~ 17:30 ST 2 山本 K1 小堤 K2 後藤	5 15:30 ~ 16:30 ST 1 阿部 ST 2 山本 ST 2 小坂 K1 三木 K2 後藤	5 14:40 ~ 14:35 ~ 16:05 はじめて 佐伯 F 小坂 M 永山 S 田中
6 17:35 ~ 18:55 ST 2 阿部 J1 小坂 J2 田中 J3 石川	6 17:35 ~ 18:55 ST 2 辻 J1 後藤 J2 小堤 J3 小坂	6 17:35 ~ 18:55 野球 J1 後藤 J2 辻	6 17:35 ~ 18:55 ST 2 小坂 J1 田中 J2 後藤 J3 石川	6 17:35 ~ 18:55 ST 2 後藤 J1 永山 J2 小堤 J3 辻	6 16:35 ~ 18:05 はじめて 田中 F 辻 M 三木 S 廣川	6 16:10 ~ 17:40 F 永山 M 田中 S 有山 T 石川
7 19:00 ~ 20:30 F 阿部 M 三木 S 小坂 T 小堤	7 19:30 ~ 19:00 ~ 20:30 はじめて 辻 F 永山 M 有山 S 小堤	7 19:30 ~ 19:00 ~ 20:30 はじめて 辻 F 下田代 M 早稲田 S 阿部	7 19:00 ~ 19:30 ~ 19:00 ~ 20:30 はじめて 小坂 F60 石川 M 下田代 S 有山	7 19:00 ~ 19:00 ~ 20:30 TPM以上 石川 F 永山 M 小堤 S 三木	7 18:10 ~ 19:40 FM合同 早稲田 S 三木 T 後藤 辻 TJ1 石川	7 17:45 ~ 19:15 TJ1 石川 FM合同 田中 T 有山
8 20:35 ~ 22:05 F 阿部 M 三木 S 小堤 T 小坂	8 20:35 ~ 22:05 F 辻 M 永山 S 有山 T 小堤	8 20:35 ~ 22:05 F 阿部 M 下田代 S 辻 ST合同 早稲田	8 20:35 ~ 22:05 F 下田代 M 小坂 S 有山 T 石川	8 20:35 ~ 22:05 はじめて 石川 FM合同 永山 S 後藤 辻 T 三木	8 19:45 ~ 21:15 FM合同 後藤 早稲田 S 石川 SC 辻	
					9 21:20 ~ 22:50 M 石川 S 後藤 早稲田 T	



一般/学生

【はじめて】基礎クラス / 60分

【F】初級クラス / 90分 【F60】初級クラス / 60分/定員6名

【M】中級クラス / 90分

【S】中上級クラス / 90分

【T】上級クラス / 90分

【TP】マシン

【F/M合同】初級・中級 合同クラス/90分

【S/T合同】中上級・上級 合同クラス/90分

【DM】複数受講専用クラス（Mクラス以上）/60分

【ゆうゆう】ゆうゆうクラス/60分

【SC】シングルスクラス / 90分

60分

ジュニア

【ST1】年少～年長

【ST2】小1～

【K1/K2】小1～中3

【J1/J2/J3】小1～中3

【TJ】トーナメントジュニア