

# HOS KOSAKA TENNIS CLUB スクール・シフト表

月	火	水	木	金	土	日
					0 ⑩ 8:15~9:45 F M S T	0 ⑨ 8:30~9:30 ⑩ 8:15~9:45 はじめて F M S
1 ① 10:00~11:00 ① 9:30~11:00 はじめて F M S	1 ① 9:30~11:00 M S T	1 ① 9:30~11:00 F M S	1 ① 10:00~11:00 ① 9:30~11:00 はじめて F M S	1 ① 9:30~11:00 F M S	1 ① 10:00~11:00 ① 9:50~11:20 はじめて F M S	1 ① 9:50~11:20 F M S T
2 ② 11:10~12:10 ② 11:10~12:40 はじめて F M S	2 ② 11:10~12:10 ② 11:10~12:40 DM F M S	2 ② 11:10~12:40 MR F M S	2 ② 11:30~12:15 ② 11:10~12:40 カーディオテニス F M S	2 ② 11:40~12:40 ② 11:10~12:40 はじめて F M T	2 ② 11:20~12:20 ST2 ST2 K1 K1 K2	2 ② 11:20~12:20 ST1 ST2 / ST2 K1 K2
3 ③ 13:20~14:50 F M S	3 ③ 13:00~14:00 ③ 13:20~14:50 DM F S	3 ③ 12:45~13:45 ③ 13:20~14:50 はじめて① ゆうゆう F S ③ 13:50~14:50 ③ 13:20~14:50 はじめて② ゆうゆう F S	3 ③ 13:00~14:00 ③ 13:20~14:50 DM F M S	3 ③ 13:20~14:50 F M S T	3 ③ 12:30~13:30 ③ 12:25~13:55 はじめて F M S	
					4 ④ 14:00~15:30 ④ 14:00~15:20 F M S J3	
5 ⑤ 16:00~17:00 ST1 ST2 K1 K2	5 ⑤ 16:00~17:00 ST2 K1	5 ⑤ 16:00~17:00 ST2 K1 K2	5 ⑤ 16:00~17:00 ST1 ST2 K1	5 ⑤ 16:00~17:00 ST2 K2	5 ⑤ 15:30~16:30 ST1 ST2 / ST2 K1 K2	5 ⑤ 14:40~15:40 ⑤ 14:35~16:05 はじめて F M S
6 ⑥ 17:00~18:00 ⑥ 17:00~18:20 ST2 J1 J2 J3	6 ⑥ 17:00~18:00 ⑥ 17:00~18:20 ST2 J1 J2 J3	6 ⑥ 17:00~18:00 ⑥ 17:00~18:20 ST2 J1 J2 J3	6 ⑥ 17:00~18:00 ⑥ 17:00~18:20 ST2 J1 J2 J3	6 ⑥ 17:00~18:00 ⑥ 17:00~18:20 ST2 J1 J2 J3	6 ⑥ 16:40~17:40 ⑥ 16:35~18:05 はじめて F M S	6 ⑥ 16:10~17:40 F M S T
7 ⑦ 18:05~19:05 ⑦ 18:20~19:50 はじめて(学) F(学) M(学) S	7 ⑦ 18:20~19:50 はじめて TJ JP1 JP2	7 ⑦ 19:00~19:45 ⑦ 18:20~19:50 カーディオテニス F(学) M S	7 ⑦ 18:05~19:05 ⑦ 18:20~19:50 はじめて(学) TJ S	7 ⑦ 18:20~19:50 TJ M(学)	7 ⑦ 18:10~19:40 F M S T	7 ⑦ 17:45~19:15 TJ JP JP2
8 ⑧ 19:10~20:40 ⑧ 19:55~21:25 F M S T	8 ⑧ 19:55~21:25 F M S T	8 ⑧ 20:25~21:25 ⑧ 19:55~21:25 はじめて F M S T	8 ⑧ 19:10~20:10 ⑧ 19:55~21:25 はじめて F M S	8 ⑧ 20:25~21:25 ⑧ 19:55~21:25 はじめて F M S	8 ⑧ 19:45~21:15 F M S T	8 ⑧ 19:20~20:50 F M S T
9 ⑨ 20:45~22:15 ⑨ 21:30~23:00 F M S T	9 ⑨ 21:30~23:00 F M S	9 ⑨ 21:30~22:30 ⑨ 21:30~23:00 はじめて M S	9 ⑨ 21:30~23:00 M S T	9 ⑨ 21:30~23:00 M S T	9 ⑨ 21:20~22:50 M S T	

一般/学生	【はじめて】基礎クラス	【F】初級クラス	【M】中級クラス	【S】中上級クラス	【T】上級クラス	【ゆうゆう】ゆったりクラス
	【DM】複数受講専用クラス (Mクラス以上)	【MR】男性専用ラリークラス (Fクラス以上)	【カーディオテニス】フィットネス会員専用クラス			
ジュニア	【ST】年少~小1	【ST2】小1~	【K1/K2】小1~小6	【J1/J2/J3】小1~中3	【JP】中高生強化クラス	【TJ】トーナメントジュニア
	赤枠内は平日お昼の時間帯となります		【(学)】学生の方が多いクラスとなります (一般の方もお申込みいただけます)			