2024・25年
HOS小阪ジュニア 冬の短期教室 抜群の指導実績と安心サポート、HOSにおまかせ！ 1日体験料500円（税込） WEB申込はこちらから！

※金額表記のあるクラスは除きます。
※記載されている金額は全て税込です。

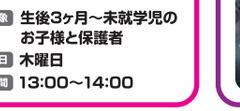
スクール名	2024年12月 8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
スイミングスクール 対象年齢 土曜日/3歳～年長 日曜日・祝日/3歳～小6	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名			←3日間コース/6,000円→ 9:50～10:50（20級～1級） 各級定員15名 最終日は進級テスト実施！			1日体験 14:00～15:00 定員5名
体操教室 ※2日間コースとアクロバット体験は全日程のうち、おひとり様1回のみの参加とさせていただきます。	種目/対象年齢/定員 逆上がり：10名 2種目特訓：10名 2日間コース：一般5名 本科生10名 バク転：8名 1日体験：8名 アクロバット体験：10名 年少～小6（一般・本科生） 壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～小6（一般・本科生） 年少～小6（一般のみ） 壁倒立、ブリッジが1人できる方の年長～中3（一般・本科生9級以上）							←2日間コース/4,000円→ ①9:30～10:25 ②10:45～11:40 テストあり 逆上がり 12:00～12:45 2種目特訓 12:00～12:55 跳び箱・マット バク転 13:00～14:10 1日体験 13:15～14:10		
テニススクール	親子テニス 1,500円 定員：4組 スポンジボールを使用するので、安心です！				親子テニス 13:00～14:00 （小1～小6）						
フットサルスクール ※雨天決行	種目/対象年齢/定員/料金 リフティング超特訓：小1～中3：各10名：1,500円 1vs1強化：小1～小6（経験者のみ）：各10名：2,000円 キック基礎特訓：小1～中3：1,500円 トラップ&パス強化：小1～小6（経験者のみ）：各15名：2,000円 ゲーム形式：小1～小6：2,000円								リフティング超特訓 13:00～14:00 1vs1強化 14:00～15:30	キック基礎特訓 13:00～14:00 トラップ&パス強化 14:00～15:30	
HOS 陸上教室 ※雨天決行	種目/対象年齢/定員 ハイパフォーマンスクラス 1日体験：小3～中3：10名 3日間特別レッスン 松田塾：小1～小6：10名								新クラス登場！ハイパフォーマンスクラス 時間/11:30～13:00 定員/10名 新クラス 1日体験	←3日間特別レッスン→ 松田塾 /6,000円 13:30～14:30 定員10名	
NEW HOS BASEBALL教室 ※雨天決行	種目/対象年齢/定員 親子ベースボール：【一般】小学生以上 【本科生】年長以上：10名 リアル野球盤（低学年）：年長～小2（一般・本科生）：各14名 リアル野球盤（高学年）：小3～小6（一般・本科生） リアル野球盤は、バッティングでカラーコーンの間を通して点数を競うミニゲームです！									親子ベースボール 1組2,000円 11:00～12:00	

スクール名	2025年1月 4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月祝)	18日(土)	19日(日)	25日(土)	26日(日)
スイミングスクール 対象年齢 土曜日/3歳～年長 日曜日・祝日/3歳～小6	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名						1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 10:00～11:00 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名	1日体験 14:00～15:00 定員5名	1日体験 13:15～14:15 定員15名
体操教室 ※2日間コースとアクロバット体験は全日程のうち、おひとり様1回のみの参加とさせていただきます。		鉄棒・跳び箱	←2日間コース/4,000円→ 9:30～10:25 1日体験 10:45～11:40 アクロバット 12:00～12:55 2種目特訓 13:15～14:10	1日体験 10:45～11:40 アクロバット 12:00～12:55 2種目特訓 13:15～14:10	テストあり マット・鉄棒									
テニススクール										親子テニス 15:00～16:00 （年少～小6）				
フットサルスクール ※雨天決行			ゲーム形式 18:15～19:45 映像分析あるよ！											
HOS 陸上教室 ※雨天決行														
NEW HOS BASEBALL教室 ※雨天決行			リアル野球盤（低学年） 2,000円 12:00～13:00	リアル野球盤（高学年） 2,000円 12:00～13:00										

12月29日～1月3日は休館日の為、体験会実施なし。

逆上がり/1,500円：基本的な逆上がりができるようになるためのコースです！
2種目特訓/2,000円：2種類の項目を同時に受けていただけるコースです！
バク転/2,500円：基本的なバク転ができるようになるためのコースです！
アクロバット体験/500円：マット1種目に特化したコースです！

1日体験 ご入会を検討されている方にオススメ！
特化コース（2日間コースや強化コースなど） スキルアップをしたい方にオススメ！



初心者の方も大歓迎！
今盛り上がっている野球をミニゲームで楽しもう！

※「1日体験」のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。※特化コース（3日間コースや強化コースなど）は、複数回お申込みいただけます。ただし、体操教室は1回のみとなります。【支払い方法について】1日体験…体験当日にフロントにてお支払いください。特化コース…お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。（お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください。）※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。

本科クラス体験のご案内 12/8(日)～25'1/31(金)

各クラス体験料500円（税込）

各クラス表は体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各クラスQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※体験当日に、フロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。

スイミングスクール

※2024年12月22日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。
水慣れクラスに関しては、テスト期間中の12月24日-27日も実施します。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00（水慣れクラス）		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
15:55～17:00	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6	3歳～小6
16:55～18:00	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6	年長～小6

体操教室

※2024年12月22日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講とテスト週間のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00～15:55	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	
16:00～16:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6	年少～小6	12:00～12:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6		年少～小6		13:00～13:55 14:30～15:25 15:30～16:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	16:30～17:25
19:00～19:55	アクロバットクラス 年長～中3					全時間 年少～小6

【本科生】9級以上
【一般】年長～中3（1人で壁倒立とブリッジができる方。）

テニススクール

※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。スクールHPは右のQRから。
表記のクラスは初心者クラスになります。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20						小1～小6	年少～年長/小1～小6
15:30～16:30						年少～年長/小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		

フットサルスクール

※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。
スクールHPは右のQRから。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05～10:00						小4～中2
10:05～11:00						小1～中2
11:05～12:00						2.5歳～年少/年少～小3/なでしこ
15:05～16:00	年少～年長		年少～年長			
16:05～17:00	年少～年長/小1～小3	2.5歳～年少/年少～年長/小1～小3	年少～小3	年少～小3	年少～小3/ドリブルクラス	年少～年長/小1～小2
17:05～18:00	年少～年長/チャレンジJr	小1～小3/小4～中2/ドリブルクラス	アジリティ&対人/小1～小3	小1～小3/小4～中2	チャレンジJr/なでしこ	
18:05～19:00		チャレンジ	小1～中2	ゴールキーパークラス/シュートクラス	小4～中2	
19:05～20:00				チャレンジサッカークラス 小5～中3		

チャレンジJr 小1～中1 / チャレンジ 小2～中3※チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ
シュート・ゴールキーパー 小1～中3 / なでしこ 小1～中3※なでしこは女の子限定
ドリブル 小1～小6 / アジリティ&対人 小1～小6

※緑文字のクラスはアップコートでレッスンを行います。

HOS 陸上教室

※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。
ハイパフォーマンスクラスのビジター様のご体験は小3以上とさせていただきます。スクールHPは右のQRから。

時間	水	木	土	日
14:00～15:00				初級クラス（年中～小2）
15:00～16:00			12:00～13:00 小1～小6	小1～小6
16:00～17:00	初級クラス（年中～小2）	初級クラス（年中～小2）		NEW 16:30～18:00 ハイパフォーマンスクラス（中3まで）
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	
18:00～19:00		小1～小6		

ご入会は参加標準記録（30m走:5秒30/150m:29秒00）を突破された方のみです。

HOS BASEBALL教室

※2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)はスクール休講のため体験会実施なし。
スクールHPは右のQRから。

時間	金	土
12:05～13:00		低学年クラス（年長～小2）
18:05～19:00	低学年クラス（年長～小2）	高学年クラス（小3～小6）
19:05～20:00	高学年クラス（小3～小6）	

小阪カルチャースクールも期間中、冬の体験会実施中!!

各クラス体験料 1,100円（税込） TEL.06-6724-0372

今なら、KIDS講座をご体験いただけると、冬の短期教室特典が付いてくる！

その他の講座はこちらから▶
体験申し込みはこちらから▶

※教材費が別途必要な講座もございます。
※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。
※KIDS講座以外は特典適応外となります。

NEW 親子ヨガ

赤ちゃんと一緒に行えるポーズで身体をほぐし骨盤調整に効果的なヨガを行います！

対象 生後3ヶ月～未就学児のお子様と保護者
曜日 木曜日
時間 13:00～14:00

NEW Changeプログラミング教室

未経験でも安心！現役プログラマー監修のカリキュラムで、生徒一人一人に合ったレベルで指導します!!

対象 小1～高3
曜日 日曜日
時間 10:00～11:00、11:15～12:15