

# HOS小阪テニスクラブ テニススクールシフト表

	Mon(月)	Tue(火)	Wed(水)	Thu(木)	Fri(金)	Sat(土)	Sun(日)
9:30 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00 はじめて 初級 中級 中上級	おためし 中級 中上級 上級	初級 中級 中上級	10:00 ~ 11:00 はじめて 初級 中級 中上級	初級 中級 中上級	8:15 ~ 9:45 初級 中級 中上級 上級	8:15 ~ 9:45 8:30 ~ 9:30 はじめて 初級 中級 中上級
11:10 ~ 12:40	11:10 ~ 12:10 はじめて 初級 中級 中上級	初級 中級 中上級	初級 中級 中上級 男性専用	初級 中級 中上級	11:40 ~ 12:40 はじめて 初級 中級 上級	9:50 ~ 11:20 10:00 ~ 11:00 はじめて 初級 中級 中上級	9:50 ~ 11:20 初級 中級 中上級 中級
13:20 ~ 14:50	初級 中級 中上級	13:30 ~ 14:50 ゆうゆう 初級 中上級	12:45 ~ 13:45 はじめて 13:30 ~ 14:50 ゆうゆう 初級 中上級	初級 中級 中上級	おためし 初級 中級 中上級 上級	12:25 ~ 13:55 12:30 ~ 13:30 はじめて 初級 中級 中上級	14:35 ~ 16:05 14:40 ~ 15:40 はじめて おためし 初級 中級 中上級
18:20 ~ 19:50	18:05 ~ 19:05 はじめて(学) 19:10 ~ 20:40 初級(学) 中級(学) 中上級	19:00 ~ 20:00 はじめて 初級 中級 中上級 上級	初級(学) 中級 中上級	18:05 ~ 19:05 はじめて(学) 中上級	18:50 ~ 20:20 初級(学) 中級(学) 中上級	16:35 ~ 18:05 16:40 ~ 17:40 はじめて(学) おためし SB 初級 中上級	16:10 ~ 17:40 初級 中級 中上級
19:55 ~ 21:25	初級 20:45 ~ 22:15 中級 中上級 上級	20:25 ~ 21:25 はじめて 初級 中級 中上級 上級	19:55 ~ 20:55 はじめて 初級 中級 中上級 上級	19:10 ~ 20:10 はじめて 初級 中級 中上級	20:25 ~ 21:25 はじめて 初級 中級 中上級	18:10 ~ 19:40 初級 中級 中上級 上級	19:20 ~ 20:50 中級 中上級 上級
21:30 ~ 23:00	初級 中級 中上級 上級	女性専用初級 初級 中級 中上級	21:30 ~ 22:30 はじめて 初級 中級 中上級	20:15 ~ 21:45 女性専用初級 中級 中上級 上級	初級 中級 中上級 上級	19:45 ~ 21:15 19:45 ~ 20:45 はじめて 初級 中級 中上級 上級	
						21:20 ~ 22:50 初級 中級 中上級 上級	

平日昼
ソフトテニスベーシック (ソフトテニス経験者対象)
女性専用初級レッスン
男性専用レッスン (初級レベル以上の方対象)
体験専用レッスン